

Tausche Bulette gegen Bulgur

Tabuule(Tabouleh) Petersiliensalat mit Bulgur

100 g	Bulgur, fein	In eine Schüssel geben
200 ml	heißes Wasser	darüber gießen, 15 min. quellen lassen
1 gr.Bund (225 g)	glatte Petersilie	In sehr feine Streifen schneiden (nicht hacken), in eine Schüssel geben
1 Bund	Minze	fein schneiden
3	Tomaten (gehäutet, entkernt)	fein würfeln
4	Frühlingszwiebeln	fein hacken, alles zum Bulgur geben
4 EL	Olivenöl	
1 TL	Salz	zugeben
1 TL	Pfeffer	alles gut vermischen
1 EL	Zitronensaft	