

Tausche Bulette gegen Bulgur

Pflaumendessert

1.	Pflaumenkompott	
500 g	Pflaumen	waschen, vierteln, entkernen
1 EL	Margarine	in einem Topf schmelzen
1 EL	Zucker	zufügen
1 TL	Zimt	zufügen, bei mittlerer Hitze 10 Min. kochen lassen
2.	Keksmasse	
6 Sch.	Zwieback	zerkrümeln
40 g	Margarine	in einer Pfanne schmelzen, Zwieback zugeben
40 g	Zucker	zugeben, kurz bräunen
3.	Quarkcreme	
500 g	Quark	
2 EL	Zucker	verrühren
1-2 TL	Zitronensaft	
1 B.	Sahne (250 ml)	steif schlagen, unter den Quark heben
		In ein Dessertschälchen oder eine Auflaufform schichten:
		1. Keksmasse (aus Zwieback)
		2. Quarkcreme
		3. Pflaumenkompott

Guten Appetit !